

Detener la propagación del COVID-19



CONSIGUE UNA VACUNA.



CUBRÁSE LA BOCA Y LA NARIZ CON UNA MASCARILLA DE TELA.



QUÉDESE EN SU CASA SI ESTÁ ENFERMO.



LÁVESE LAS MANOS con frecuencia y con agua y jabón durante 20 segundos.



USE GEL DESINFECTANTE por lo menos 60% alcohol etílico o 70% alcohol isopropílico si no pueda lavarse las manos.



Si es posible, MANTENGA UNA DISTANCIA DE AL MENOS 6 PIES (2 METROS) DE OTROS.

¿PUEDE SER EL COVID-19, LA GRIPE, UN RESFRIADO, ALERGIAS O ASMA?

Síntomas	Coronavirus [†] (COVID-19) Los síntomas varían de leves a graves.	Resfriado inicio gradual de los síntomas	Gripe inicio abrupto de los síntomas	Alergias temporadas inicio abrupto de los síntomas	Asma inicio gradual o abrupto de los síntomas
Duración de los síntomas	7-25 días	Menos de 14 días	7-14 días	Varias semanas	Los síntomas pueden aparecer rápidamente o durar horas o más.*
Tos	Común (normalmente seca)	Común (leve)	Común (normalmente seca)	Raro (normalmente seca a menos que desencadene asma)	Común (puede ser una tos seca o productiva)
Sibilancia	No	No**	No**	No**	Común
Falta de aire o dificultad para respira	Común	No**	No**	No**	Común
Dolor/presión en el pecho	A veces	No**	No**	No**	Común
Respiración rápida	Raro	No**	No**	No**	Común
Estornudos	Raro	Común	No	Común	No***
Congestión o goteo nasal	Común	Común	A veces	Común	No***
Dolor de garganta	Común	Común	A veces	A veces (normalmente leve)	No***
Fiebre	Común	Corto período de fiebre	Común	No	No
Fatiga o debilidad	Común	A veces	Común	A veces	A veces
Dolor de cabeza	Común	Raro	Común	A veces (relacionado con dolor sinusal)	Raro
Dolor corporal	Común	Común	Común	No	No
Diarrea, náusea y vómitos	Común	Raro	A veces	No	No
Escalofríos	Común	No	A veces	No	No
Pérdida del sentido del gusto u olfato	Común	Raro	Raro	A veces	No

Si tiene síntomas de resfriado o gripales, habla con su doctor, hágase una prueba y quédese en casa. Sus síntomas pueden variar. [†]La información sigue evolucionando. Muchas personas pueden contagiarse sin mostrar síntomas. ^{*}Si su medicamento de alivio rápido no mejora sus síntomas de asma, o si Ud. está en la Zona Roja en su Plan de Acción para el Asma, llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de inmediato. ^{**}Las alergias, los resfriados y la gripe pueden desencadenar asma, lo cual puede provocar falta de aire, dolor o presión en el pecho y respiración rápida. El COVID-19 es la única enfermedad en esta lista que por sí sola puede provocar la falta de aire. ^{***}Si Ud. tiene asma alérgica, puede tener síntomas de asma y alergias a la misma vez.

Fuentes: Asthma & Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control & Prevention edited 7/25/22 • aafa.org/covid19