



# Protejámonos entre todos durante las festividades del 2021

## Lista de verificación para la prevención de la COVID-19 y de la gripe durante las festividades del 2021

Si bien ya se puede sentir como un experto con respecto a organizar eventos durante la pandemia, siempre es bueno recordar algunos consejos para que todos estemos saludables. ¡Utilice esta lista de verificación para planificar eventos seguros para su familia y usted durante las festividades del 2021!

### Seis semanas antes del evento

**Determine el evento más seguro para su familia, amigos y usted al revisar las tasas de transmisión locales. Algunas opciones pueden ser:**

- Fiestas por videollamada
- Eventos al aire libre
- Reuniones pequeñas en espacios cerrados entre personas completamente vacunadas:
  - Si está planeando un evento en personal, tenga en cuenta cuántos invitados puede recibir en el espacio y aún así mantener la distancia social.

– Las festividades ya son difíciles. Incite a sus invitados a considerar si pueden entender y honrar sus expectativas para la prevención de infecciones durante el evento antes de aceptar la invitación.

**Visite su farmacia local o proveedor de servicios médicos para estar al día con sus vacunas. ¡Las vacunas antigripales y contra la COVID-19 son un gran lugar para empezar!**

- Toma dos semanas luego de recibir la vacuna antigripal o todas las dosis completas de la vacuna contra la COVID-19 para estar protegido. ¡Asegúrese de que su familia y usted planifiquen bien el tiempo para garantizar que todos estén protegidos a tiempo para las reuniones festivas!
  - ¿Tiene hijos que aún no son elegibles para las vacunas? Protéjalos haciendo que utilicen tapabocas en lugares cerrados y con aglomeraciones, que se laven o higienicen las manos de forma frecuente y adecuada e imponga los “campos de protección” (solo tener adultos vacunados cerca de los niños no vacunados).

## Dos semanas antes del evento

- Si un invitado o usted no han recibido sus vacunas antigripales o contra la COVID-19, ¡aún están a tiempo! ¡Puede recibir la vacuna contra la COVID-19 de una sola dosis de J&J/Janssen hasta dos semanas antes del evento y le ofrecerá protección justo a tiempo para celebrar!
- Incentive a todos a limitar su exposición a otras personas que no asistirán al evento. Esto incluye distanciamiento físico y usar tapabocas en espacios públicos fuera de casa, sin importar los mandatos locales.

## Una semana antes del evento

- Consulte con todos sus invitados para saber cómo se están sintiendo. Si alguien tiene síntomas o ha estado bajo exposiciones de alto riesgo, refiéralos a la salud pública o a un servicio médico en su área para buscar un lugar de testeo para asegurarse de recibir los resultados antes de la reunión.

## El día antes del evento

- Asegúrese de que nadie asista con síntomas enviando un mensaje de texto/correo electrónico antes de su llegada (consulte los recursos adicionales). Sea específico sobre el tipo de síntomas que deberían tomar en cuenta antes de llegar y refiéralos a la autoevaluación de los CDC.
- Pídales a todos que muestren su tarjeta o certificado de vacunación al llegar.
- Ayude a aquellos que prefieran usar tapabocas a sentirse cómodos. ¡Sea el ejemplo y use uno usted mismo!

- Asegúrese de tener suficiente jabón para manos, gel antibacterial y toallas individuales para lavarse las manos en los baños y las áreas de preparación de comida.
- Abra las ventanas si el clima lo permite o asegúrese de tener una buena circulación de aire dentro y fuera de su hogar antes de que lleguen sus invitados.
- ¡Esté atento a sus vasos! Recomiende a sus invitados a marcar sus vasos o usar algún tipo de identificador como dijes para vino. ¡Invite a los niños a hacer identificadores creativos para las bebidas de todos!

## ¿Fue invitado a una reunión festiva en persona?

- ¡Comparta esta lista de verificación con el/la planificador(a) y trabajen en conjunto para asegurarse de que sea una experiencia segura para todos!
- Rechace la invitación si tiene síntomas de la COVID-19 o de la gripe, si ha estado bajo exposición de alto riesgo o no se siente cómodo asistiendo al evento.
  - **No espere.** Hágale saber al o la planificador(a) sobre su decisión de no asistir tan pronto como lo haya decidido.
  - **Sea agradecido.** Asegúrese de apreciar el esfuerzo de la invitación
  - **Sea honesto.** Explique sus dudas. Informe al o la planificador(a) que le gustaría verles igual, ya sea de forma virtual, en exteriores o en un grupo más pequeño.

## Additional Resources

“Symptoms of COVID-19.” CDC. Recuperado el 12 de octubre de 2021.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html#>

“Get Your Flu Shot During COVID-19” factsheet. APIC. Octubre 2021.

[https://apic.org/wp-content/uploads/2020/09/Factsheet\\_FluShot3.pdf](https://apic.org/wp-content/uploads/2020/09/Factsheet_FluShot3.pdf)



La Asociación de Profesionales en el Control de Enfermedades y Epidemiología (APIC) está creando un mundo más seguro a través de la prevención de la infección. Con casi 16,000 miembros, APIC desarrolla y dirige programas de prevención y control de infecciones que salvan vidas y mejoran la idea fundamental de los establecimientos de salud. APIC continúa en su misión a través de la seguridad de pacientes, educación, ciencias de implementación y certificaciones, defensoría y normalización de los datos. Visítenos en [apic.org](https://apic.org).

1400 Crystal Drive, Suite 900  
Arlington, VA 22202  
[www.apic.org](https://www.apic.org)

