



Share: [Facebook](#) [Twitter](#)

Datos clave sobre el COVID persistente

¿Qué es el COVID persistente?

La mayoría de las personas que contraen COVID se recuperan en días o semanas. Pero, algunas personas desarrollan el [COVID persistente](#) y tienen síntomas que duran semanas, meses años.

Los investigadores estiman que millones de personas han tenido COVID persistente.

El COVID persistente puede ser considerado como una discapacidad según la [Ley para Estadounidenses con Discapacidades](#) (enlace in inglés), si limita su capacidad de hacer ciertas cosas, como cuidarse a sí mismo, caminar, interactuar con otros o trabajar.

Las vacunas pueden protegerlo del COVID persistente

[Mantenerse al día con la vacuna contra el COVID](#) puede reducir su riesgo de tener COVID persistente.

Síntomas del COVID persistente

Las personas con COVID persistente pueden presentar una variedad de síntomas. Algunos síntomas parecen no relacionarse directamente al COVID, esto puede que dificulte diagnosticar el COVID persistente.

Los síntomas más comunes son:

- cansancio excesivo
- fiebre
- dificultad para respirar
- tos

- dolor en el pecho
- corazón que late rápido o muy fuerte (palpitaciones del corazón)
- dificultad para pensar, concentrarse o recordar cosas
- dolor de cabeza
- dificultad para dormir
- mareo al ponerse de pie (desvanecimiento)
- sensación de hormigueo, como punzadas de alfileres y agujas
- cambios del gusto o el olfato
- depresión o ansiedad
- diarrea
- dolor estomacal
- dolor muscular o en las articulaciones
- sarpullido, erupción en la piel
- cambios en los ciclos menstruales

Las personas con COVID persistente también pueden sentir que los síntomas les empeoran después de actividad física, tal como, al hacer trabajos en el hogar o hasta ir al supermercado; o también esfuerzos mentales, tales como, leer un libro, manejar un carro, o estar en situaciones estresantes.

Personas más propensas de tener el COVID persistente

Cualquier persona que se enferme del COVID puede desarrollar el COVID persistente. Los investigadores están tratando de comprender mejor por qué algunas personas desarrollan el COVID persistente y otras no.

Hasta ahora, los estudios han encontrado que las siguientes personas son más propensas a desarrollar el COVID persistente:

- no están vacunadas contra el COVID
- se enferman gravemente del COVID, especialmente aquellas que requieran cuidado médico de un hospital
- tienen [condiciones médicas subyacentes](#)

- tienen el [síndrome inflamatorio multisistémico \(MIS por sus siglas en inglés\)](#) durante o después de enfermarse del COVID
- han tenido COVID más de una vez

Dónde encontrar vacunas

Encuentre vacunas contra el COVID cerca de usted en [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).

Última revisión del contenido: 9 de febrero de 2023